



**MEMORIA DE ACTIVIDAD
AÑO 2006**

**ASOCIACION ESPAÑOLA PARA EL
ESTUDIO CIENTIFICO DEL
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

AECES



MEMORIA DE ACTIVIDAD - 2006
ASOCIACION ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO CIENTIFICO DEL ENVEJECIMIENTO
SALUDABLE - AECES

1.- FUNCIONAMIENTO Y REGULACION DE LOS ORGANOS DE GOBIERNO

DATOS DE LA ENTIDAD

Con la denominación de "Asociación Española para el Estudio Científico del Envejecimiento Saludable (AECES)", se constituye en Antequera (Málaga), el día 15 de Octubre de 2002, una organización de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro, al amparo de lo dispuesto en el artículo 22 de la Constitución Española, la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación y demás disposiciones vigentes dictadas en desarrollo y aplicación de aquella, así como las disposiciones normativas concordantes. El régimen de la asociación se determina por lo dispuesto en sus presentes Estatutos.

El domicilio de la Asociación radica en la calle Infante D. Fernando nº 17 de la localidad de Antequera (Málaga) CP.29200. CIF:G92382506. Tel. 952 843861 mail:info@longevidad.org. www.longevidad.org

El ámbito territorial en que la asociación realiza principalmente sus actividades es de carácter NACIONAL y puede establecer Secciones y Delegaciones en todas las Comunidades Autónomas y municipios de España.

Registro de Marca número 2.519.548 de AECES - ASOCIACION ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO CIENTIFICO DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE (mixta) en clase 42, a nombre de la Asociación.

DIRECCION Y CARGOS

Junta Gestora está compuesta durante el año 2006 por los siguientes socios:

- PRESIDENTE: D. Luis Salvador Carulla.
- VIDEPRESIDENTE PRIMERO Y SECRETARIO DELEGADO: D. Rafael Gómez Gómez.
- VICEPRESIDENTE SEGUNDO: D. José Ricardo Cabo Soler
- VICEPRESIDENTE TERCERO: D. Antonio Cano Sánchez.
- TESORERO: D. Federico Alonso Trujillo.
- VOCAL: D. Ramón Colomer Bosch.
- VOCAL: D. Carlos de Teresa Galván.
- VOCAL: Pendiente de designación.

REUNIONES Y CONSEJOS

Lugar: Reunión presencial en el Hotel Antequera Golf. Sala Efebo. **Día y Hora:** Viernes, 9 de enero de 2004 de 17.30 a 23.00 horas. Sábado, 10 de enero de 2004 de 9:00 a 14:00 horas. **Asistentes:** Dr. D. José R. Cabo, Dr. D. Antonio Cano, Dr. D. Luis Salvador, Dr. D. Rafael Gómez, Dr. Carlos de Teresa y Dr. D. Federico Alonso.

En todas las reuniones se ha levantado la correspondiente ACTA que se archiva mediante sistema informatizado de registro. En la misma se inscriben todos los asuntos tratados y los acuerdos adoptados.

Es digno de destacar tanto el seguimiento de las reuniones de Junta y Consejo por parte de los miembros de la Junta como la implicación y motivación de los patronos en las actividades propias de la Asociación.

2.- CLARIDAD Y PUBLICIDAD DEL FIN SOCIAL

AECES es una entidad, sin ánimo de lucro, dedicada al estudio, investigación y docencia sobre el envejecimiento saludable. De carácter científico y con vocación internacional. Los fines de la asociación son los siguientes:

a) Promover en España el estudio científico del envejecimiento, y promoción integral de la salud en la segunda mitad de la vida, mediante una contribución multiprofesional, la mejora de la asistencia sociosanitaria, la prevención, la promoción de la salud y la rehabilitación.

y para su consecución desarrolla las siguientes actividades:

- 1) Sirve de intermediario en las discusiones, cambios de ideas, de conocimientos, responsabilidades y experiencias en la materia. Recoge y propaga las informaciones y desarrolla políticas de promoción de longevidad.
- 2) Organiza, participa y colabora en reuniones científicas, conferencias, seminarios, masteres, certámenes, eventos, cursos de formación y cualquier otra actividad en el ámbito de la formación y la divulgación.
- 3) Estimula la investigación, desarrollo e innovación en el campo del envejecimiento, comprendiendo el estudio de las causas, la prevención, el diagnóstico, la evaluación, el tratamiento, desarrollo de principios activos, la rehabilitación, la administración, la educación, así como la creación y el apoyo a grupos y redes de investigación nacionales e internacionales.
- 4) Favorece, anima y desarrolla el reclutamiento de miembros de las diversas especialidades profesionales que se ocupen del estudio científico del envejecimiento, asimismo entre miembros de otras Asociaciones científicas afines.
- 5) Favorece las políticas integrales de promoción de salud, sobre todo en la segunda mitad de la vida, con el fin de alcanzar una ancianidad saludable
- 6) Subvenciona, dentro de sus posibilidades, concurso, becas o ayudas para el desarrollo de sus actividades.
- 7) Participa en la realización de actividades y programas de consultoría y asistencia técnica.
- 8) Gestiona programas y proyectos de investigación y otras actividades conexas en el campo del envejecimiento.
- 9) Edita publicaciones periódicas o unitarias, dedicadas a temas que guarden relación con los fines de la Asociación.
- 10) Cualquier otra actividad conducente de forma lícita a la realización de su finalidad propia.

La asociación se crea con el objetivo de promocionar la salud y ayudar a las personas a vivir en el mejor estado de bienestar posible, incidiendo sobre todo en la segunda mitad de la vida (desde los 45 a 100 años). Alrededor de los 40 años, comienzan a producirse cambios en el organismo, que están influidos por factores internos (genética, herencia) y externos (hábitos, alimentación, enfermedades, etc.) y que desembocan en lo que conocemos como envejecimiento. Envejecer es un triunfo de nuestra sociedad. La paradoja es que *"todo el mundo quiere llegar a viejo y nadie quiere ser viejo"*. Pero envejecer es irremediable, lo que no hay que admitir es que no sea modificable. Nuestro slogan es: *"Nosotros vamos a vivir cien años, vivámoslos bien"*.

Nosotros pensamos que AECES puede liderar la promoción en España del estudio de la longevidad y la promoción integral de la salud en la segunda mitad de la vida, sobre la base de la Dieta Mediterránea, nuestro clima y nuestro estilo de vida. La importancia económica de este sector es evidente, más de un tercio de la población española estará en breve entre los 40 y 65 años y hasta el momento ha sido una población que casi no se le ha tenido en cuenta. Para ello, nuestro objetivo es poder evaluar cual es el estado de envejecimiento de cada persona y en función de los resultados poder hacer las recomendaciones y tratamientos que de forma individualizada y personalizada le permita ganar vida a los años.

- Para la publicidad del fin social se ha editado y difundido un tríptico que contiene los objetivos y fines de la Asociación. Dicho tríptico se ha entregado y difundido en todos los actos y actividades acometidos durante el presente año (Ver anexo).

- Igualmente se ha puesto en marcha una **WEB** para difusión de las actividades de AECES en colaboración con el ISL, a través de Internet (www.longevidad.org) con el dominio registrado.
- También se ha participado en diferentes eventos con rueda de prensa a medios escritos y audiovisuales durante el presente año (Ver anexo).

3.- PLANIFICACION Y SEGUIMIENTO DE LA ACTIVIDAD

ACUERDOS MARCOS Y DE COLABORACIÓN VIGENTES

Durante el año 2005 se mantienen y se han firmado los siguientes Acuerdos con entidades pública y privadas:

- 1.- Acuerdo Marco con la **Universidad de Cádiz**. Actuando en nombre de la entidad el Excmo. Sr. Rector **D. Guillermo Martínez Massanet**. Fecha: 10 de febrero de 2003. (Renovación automática).
- 2.- Acuerdo Marco de Colaboración con la **Universidad de Valencia**. Actuando en nombre de la entidad el Excmo. Sr. Rector **D. Francisco Tomás Vert**, Fecha: 10 de febrero de 2003. (Renovación automática).
- 3.- Acuerdo Marco de Colaboración con la **Universidad Internacional de Andalucía**. Actuando en nombre de la entidad el Excmo. Sr. Rector **D. José María Martín Delgado**. Fecha: 13 de mayo de 2003. (Renovación automática).
- 4.- Acuerdo de colaboración y de difusión con el prof. Lancho de la Universidad de Córdoba para hacer uso del logotipo de AECES en los medios de publicidad del **MASTER DE MEDICINA ESTETICA** de la Universidad de Córdoba y para que los socios de AECES participen como ponentes en dicho Máster. Diciembre de 2005.
- 5.- Patrocinio co-organización de la **Reunión Internacional sobre Nutrición y Longevidad** que organiza la **Sociedad Española de Nutrición y Ciencias de la Alimentación (SEDCA)** y la **SEME** a celebrar el 17 de febrero de 2006 en Madrid.

ACTIVIDADES CIENTIFICAS 2006

En las actividades que hemos emprendido en este año siguen colaborando con nosotros diferentes investigadores y expertos del máximo nivel que trabajan, en este campo, en las principales universidades y unidades asistenciales nacionales. Igualmente hemos mantenido la colaboración de algunos expertos internacionales en el campo de la longevidad.

PROYECTOS, PROGRAMAS Y RECONOCIMIENTOS SOLICITADOS Y CONCEDIDOS

1. **PROYECTO: "MORBILIDAD HOSPITALARIA DE LAS PERSONAS MAYORES EN ANDALUCÍA".** SERVICIO ANDALUZ DE SALUD. HOSPITAL PUNTA DE EUROPA DE ALGECIRAS. SUBVENCIÓN PARA FINANCIACIÓN DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y PLANES DE FORMACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD-Proyectos de Investigación. BOJA 28 mayo 2004. Ayudas Ciencias de la Salud de la Junta de Andalucía. Resolución de 26 de Marzo de 2004 (BOJA nº 70 de fecha 12 abril 2004) INVESTIGADOR/A PRINCIPAL: **GARCIA ORTEGA, CESAREO / JOSE ALMENARA BARRIOS**. cesareo.garcia@uca.es PRESUPUESTO GLOBAL: 5200 € para 2005 y 1200 € para el 2006. (SOLICITADO EL 12 MAYO de 2004. CONCEDIDO EL 22 DE NOVIEMBRE DE 2004). PRESUPUESTO PARA AECES: 1000 € en infraestructura científica.
2. Título: Análisis comparativo de la acción de distintos agonistas del receptor estrogénico sobre estrés oxidativo y producción de prostaciclina en mujeres postmenopáusicas y células endoteliales en cultivo (BFU2004-03207/BFI). Investigador principal: Antonio Cano Sánchez Entidad financiadora: Dirección General Investigación-Ministerio Educación y Ciencia. Programa: Plan Nacional I+D+i. Años: 2005-2006.

PUBLICACIONES CIENTIFICAS – REGISTROS DOCUMENTALES - PATENTES

SALVADOR CARULLA L, CANO SANCHEZ A, CABO SOLER JR, GOMEZ GOMEZ R, ALONSO TRUJILLO F, COLOMER BOSCH R, DE TERESA GALVAN C. Y cols. **Longevidad. Tratado integral sobre la salud en la segunda mitad de la vida**. Ed Médica Panamericana - AECES. Madrid. 2004. (ISBN: 84-7903-884-5/2004).

Extenso tratado donde se recogen los últimos conocimientos científicos para ayudar a las personas a tener una longevidad saludable. Primer cuerpo de doctrina multidisciplinar sobre longevidad y hábitos de vida saludable en Europa.

ACCIONES DE PROMOCION DEL TRATADO DE LONGEVIDAD

- En la actualidad el tratado está agotado en librerías.
- Se entra en negociaciones para la posibilidad de la reedición de una tirada limitada sin modificaciones y una reedición con actualización para el presente año.

Autores: Oviedo PJ, Hermenegildo C, Tarin JJ, Cano A. Título: Therapeutic dosages of raloxifene do not modify myeloperoxidase and F2alpha-isoprostane levels in postmenopausal women. Revista: Fertil Steril Fecha de publicación: 2005 N° de volumen y páginas: 84: 1789-179

Autores: García-Pérez MA, Moreno-Mercer J, Tarín JJ, Cano A. Título: Similar efficacy of low and standard doses of transdermal estradiol in controlling bone turnover in postmenopausal women. Revista: Gynecol Endocrinol. Fecha de publicación: 2006. N° de volumen y páginas: 22: 179-184.

Autores: Hermenegildo C, Oviedo, Rius C, Sobrino A, Cano A. Título: Prostacyclin production by human endothelial cells is stimulated after exposure to phytoestrogens. Revista: Methods Find Exp Clin Pharmacol Fecha de publicación: 2006 Número de volumen y páginas: Vol 28 (Suppl 2), p. 135, P-086.

PARTICIPACION EN SEMINARIOS / FOROS / CURSOS

A CANO. Título: HRT and CVD: are there valid biomarkers?. Congreso: 7th European Congress on the Menopause. Lugar: Istanbul (Turquía) Fecha: 2006 Entidad organizadora: European Menopause and Andropause Society.

A CANO. Título: Factores de riesgo y biomarcadores de enfermedad cardiovascular en la mujer climatérica. Congreso: VII Congreso Argentino de Climaterio. Lugar: Mendoza (Argentina) Fecha: 2006 Entidad organizadora: Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio.

A CANO. Título: Calidad ósea y detección temprana de fractura en la medicina del climaterio. Congreso: VII Congreso Argentino de Climaterio. Lugar: Mendoza (Argentina) Fecha: 2006 Entidad organizadora: Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio.

A CANO. Título: Alteraciones menstruales durante la transición a la menopausia: ¿cómo actuar?. Congreso: VII Congreso Argentino de Climaterio. Lugar: Mendoza (Argentina) Fecha: 2006 Entidad organizadora: Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio.

A CANO. Título: TRH y ECV: Situando la información en su correcta perspectiva. Congreso: VII Congreso Argentino de Climaterio. Lugar: Mendoza (Argentina) Fecha: 2006 Entidad organizadora: Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio.

A CANO. Título: Factores de riesgo, Escalas, Modelos (Validez, Aplicabilidad). Congreso: Workshop España-México. Lugar: México DF Fecha: 2006 Entidad organizadora: Laboratorios Lilly.

A CANO. Título: Fitoestrógenos y fitosteroles: repercusiones en el ciclo menstrual en mujeres premenopáusicas. Congreso: XXI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Estética. Lugar: Valencia Fecha: 9-11 de marzo 2006 Entidad organizadora: Sociedad Española de Medicina Estética.

A CANO. Título: Longevidad. Congreso: IX Congreso Nacional de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia. Lugar: Santiago Fecha: 7 al 10 de junio de 2006 Entidad organizadora: Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia y Asociación Española para el Estudio de la Menopausia.

A CANO. Título: Eficacia de los SERMs en osteoporosis postmenopáusica. Congreso: IX Congreso Nacional de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia. Lugar: Santiago Fecha: 7 al 10 de junio de 2006 Entidad organizadora: Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia y Asociación Española para el Estudio de la Menopausia.

A CANO. Título: Mujer, menopausia y hormonas. Congreso: II Simposio Claves nutricionales de la longevidad. Lugar: Madrid Fecha: 1-2 de diciembre de 2006 Entidad organizadora: Sociedad Española de Medicina Estética.

A CANO. Título: Futuro de la menopausia. Congreso: Symposium sobre Reproducción Asistida. Lugar: Madrid Fecha: 30 noviembre-2 diciembre de 2006 Entidad organizadora: Fundación Tambre.

A CANO. Título: Presidencia de la Mesa: "Fitoterapia para la mujer del siglo XXI". Congreso: IX Congreso Nacional de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia. Lugar: Santiago Fecha: 2006 Entidad organizadora: Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia y Asociación Española para el Estudio de la Menopausia.

Salvador-Carulla L, Poole M, Romero C, Salinas JA, Magallanes T, Rodríguez-Blázquez C: Proyecto DESDE II: Evaluación estandarizada de servicios para población con dependencia (póster). Jornadas Científicas de Investigación sobre Discapacidad. Salamanca, 14-17 marzo, 2006.

Salvador-Carulla L: "Propuesta de un sistema estandarizado de evaluación de servicios de dependencia apto para contabilidad, financiación y costes (DESDE-II)". Jornada de Valoración, Acreditación y Compra de Servicios en la Dependencia. Madrid, mayo 2006.

AUTOR: ALONSO F. TÍTULO: "Servicios sociales para mayores en Andalucía y Actividades de la FASS". TIPO DE PARTICIPACIÓN: PONENCIA (20 min). CONGRESO: Workshop SIG "Ageing Well" including „Independent Living", "Home-based Services" and "Health and Well-Being". LUGAR DE CELEBRACIÓN: Province of Gelderland. Arnhem (Holanda). AÑO: 1 y 2 de febrero de 2006.

AUTOR: ALONSO F. TÍTULO: Report 2005 activities by the leaders of the Disabled thematic networks TIPO DE PARTICIPACIÓN: PONENCIA (20 min). CONGRESO: ENSA GENERAL ASSEMBLY 2006. LUGAR DE CELEBRACIÓN: BRUSELAS (Bélgica) AÑO: 16 de febrero de 2006.

AUTOR: ALONSO F. TÍTULO: Módulo: Envejecimiento, longevidad y Salud (antienvjecimiento). Conferencia coloquio 1: "Introducción : Conceptos básicos en el envejecimiento activo" TIPO DE PARTICIPACIÓN: PONENCIA (0,2 Créditos). CONGRESO: Máster en Medicina Estética 2005/2006. Facultad de Medicina. Departamento de Ciencias Morfológicas. UNIVERSIDAD DE CORDOBA AÑO: 1 de junio 2006

AUTOR: ALONSO F. TÍTULO: Módulo: Envejecimiento, longevidad y Salud (antienvjecimiento). Conferencia Coloquio 5: "La medicina estética ante la sexualidad y el sueño". (0,2 créditos). TIPO DE PARTICIPACIÓN: PONENCIA (0,2 Créditos). CONGRESO: Máster en Medicina Estética 2005/2006. Facultad de Medicina. Departamento de Ciencias Morfológicas. UNIVERSIDAD DE CORDOBA AÑO: 1 de junio 2006

AUTOR: ALONSO F. TÍTULO: Servicios relacionados con las tecnologías de la información (TICS) para la dependencia. TIPO DE PARTICIPACIÓN: PONENCIA (30 min). CONGRESO: JORNADAS NACIONALES "Perspectiva Internacional sobre la Evaluación de Servicios de Discapacidad y Dependencia". LUGAR DE CELEBRACIÓN: JEREZ AÑO: 1 de diciembre de 2006.

PROMOCION DEL VOLUNTARIADO

1.- Han colaborado en la organización y el desarrollo de la Asociación:

Como VOLUNTARIOS en el funcionamiento de la gestión y actividades de AECES:

- Gómez Gómez, Epifanio. Asesor de gestión.
- Gómez Gómez, Esteban. Diseño y gestión de la web de AECES.
- Gómez Gómez, Juan Carlos. Gestión Económica y Administrativa de AECES.
- Magallanes Melero, Teresa. Psicóloga.
- Pradas Francisco. INEF.
- Vargas Corzo Carmen. Medico.
- Luisa Jiménez. ISL
- José Antonio Fernández. Abogado.
- José Luis Mapelli. Abogado.

2.- COMUNICACIÓN E IMAGEN FIEL EN LA INFORMACION

PRENSA

5.- PRINCIPIO DE TRANSPARENCIA, PLURALIDAD EN LA FINANCIACION Y CONTROL EN LA UTILIZACION DE LOS FONDOS

RESUMEN CONTABLE Y CUENTAS ANUALES

Pago de las cuotas anuales de los asociados. A fecha de **20 de septiembre de 2005** el 100% de los Asociados había abonado las cuotas anuales de la Asociación.

PLURALIDAD DE LA FINANCIACION

En el año 2006 la recaudación de fondos privados ha sido de más del 10% del total y ningún financiador ha llegado a aportar más del 50% de los ingresos.

6.- PRINCIPIO DE PRESENTACION DE LAS CUENTAS ANUALES Y CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES FISCALES

Las cuentas anuales del año 2006 han sido presentadas en la administración de hacienda y el resumen de las mismas se ha incorporado al libro de actas de la Asociación.